



Hotell Kramms SPA-avdelning drivs av Rose-Marie Lindberg. Hon har arbetat med människors välbefinnande i många år och älskar dofterna, tempot, den lugna musiken samt att få ta hand om människors kropp och själ. Hon tycker om att få ge av sin tid till andra människor och få dem att må bra. Rose-Marie arbetar med och säljer Rosenseriens naturprodukter. Alla förtjänar denna lyx!

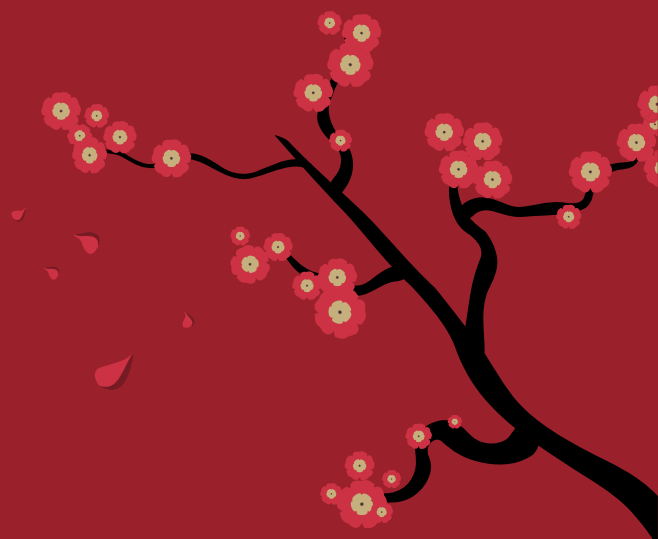
- > Utbildad certifierad massageterapeut på Axelssons i Stockholm.
- > Body Harmony-praktiker (Body Science).
- > SPA & skönhets terapeut. Ewas utbildning i Östersund.
- > Öronhålltagning - Blomdahls.
- > Öronakupunktur - NADA.
- > Utbildad undersköterska.



### Besöksadress

Hotell Kramm | Torggatan 14 | 872 30 Kramfors | 0612-77 13 30  
070-342 60 41 | spa@kramm.se | www.roharmoni.se |  
www.kramm.se

VARMT VÄLKOMMEN



Välkommen till  
Hotell Kramms

# SPA

 **HOTELL KRAMM**  
MÖTESPLATSEN MITT I NORRLAND

## SPA & KROPPSBEHANDLINGAR

### KLASSISK MASSAGE

En djupare form av massage. För trötta och stela muskler.

30 min 350:- | 50 min 550:-

### BODYSCRUB

Rosen Seriens kroppspeeling med havtorn masseras in på din kropp. Efter en skön dusch blir du inlindad i en värmefilt. Därefter masseras en kroppsolja med havtorn in på hela din kropp.

40 min 470:-

### AROMAKUREN

Välj en aromaolja som är avslappnande eller uppiggande för en mjuk helkroppsmassage. Här vilar du inlindad i en värmefilt samtidigt som du får en skön hårbottenmassage.

60 min 650:-

### LERKUREN

En varm och djuprengörande lera med havtorn masseras över hela kroppen. Därefter vilar du inbäddad i värmefilt samtidigt som du får en hårbottenmassage och en ansiktsbehandling.

80 min 790:-

### ALGKUREN

En varm alginpackning med spirulina och knöltång läggs över din kropp. Här ingår samma som lerkuren.

80 min 790:-

### VARM OLJEMASSAGE

En varm väldoftande olja masseras in i huden. Behandlingen avslutas med ansiktsmassage när du vilar inlindad i en värmefilt.

60 min 650:-

### CHOKLAD & KAFFEMASSAGE

En varm choklad/kaffekräm hålls över din kropp samtidigt som du får en kraftfull helkroppsmassage.

60 min 650:-

### CHOKLAD & KAFFEINPACKNING

Varm choklad/kaffekräm med havtornsolja läggs på din kropp. När du vilar inbäddad i en värmefilt får ditt ansikte en rengöring med choklad/mint peeling. Därefter får du en skön chokladmassage som avslutas med en chokladmask.

70 min 730:-

### KRAMMS MINIKUR

Behandlingen inleds med en Rosenskrubb för ren och mjuk hud och avslutas med ett kurbad och ansiktsmask.

65min 650:-

### KRAMMS KLASSISKA LYXKUR

Njut av ett väldoftande kurbad med en avslappnande topp till tå-massage och en avslutande ansiktsbehandling.

90min 990:-

### SPA-PAKETET

Logi i DR, trerätters middag (exkl. dryck), badrock, badtofflor, SPA-korg med frukt, choklad, en halvflaska med mousserande vin, naturprodukter från Rosenserien, helkroppsmassage med peeling samt avslutningsvis kurbad.

1390:-

## ANSIKTSBEHANDLINGAR

### LITEN ROSEN

Rengöring, peeling, lymfrikigt ansikts-, ögon och dekolletagemassage. Avslutas med fukt och ögonkräm.

35min 370:-

### C-VITAMINBEHANDLING FÖR ANSIKTET

Behandlingen återuppbygger solskadad hud, förebygger hudens åldrande samt förbättrar hudens lyster och spänst.

35min 370:-

### KICK OFF

Rengöringsmask i två steg som djuprengör och tar bort de svarta knopparna på pormaskarna. Läkande för acne.

Avslutas med massage, vitaminmask, fukt och ögonkräm.

50min 550:-

### PEDIKYR

Fotkur med lera eller alger, peeling och massage

40 min 470:-

### VAXNING

Helben	500:-
Halvben	350:-
Helarm	350:-
Överläpp	150:-
Överläpp och haka	250:-
Armhåla	250:-
Ögonbryn	150:-
Bikinilinje	250:-
Bikinilinje i samband med ben	200:-
Rygg	470:-

### DUSCHA DIG BRUN

Halvkropp	170:-
Helkropp	290:-
Klippkort fem gånger	680:-/1160:-

### ÖRONHÅLTAGNING

Ett hål	150:-
Två hål	250:-
Näsa	160:-

### ÖRONAKUPUNKTUR

För rökavvänjning, stress, lugn och ro 50:-

### MAKE UP

Fest- och balmakeup	450:-
Brudmakeup (provmakeup ingår)	650:-
Vardagsmakeup i dina rätta färger	350:-
Grupper 4-8 personer	275:-/pers

### ÖVRIGT

Ögonfransfärgning samt plockning av ögonbryn	270:-
	2 pers. 440:-
Kurbad	250:-   2 pers. 400:-
Solarium	50:-
Handduk	10:-
Klippkort solarium tio gånger	450:-